



pareja

EX- TRAORDINARIOS

Lo normal es odiar a nuestras antiguas parejas, aunque hay quien es capaz de recordar con cariño hasta los trapos sucios.

POR COLOMA FERNÁNDEZ ARMERO ILUSTRACIÓN SILJA GÖTZ

No todas las relaciones acaban en ex, para lo bueno y lo malo, hay uniones tan ligeras que a uno le cuesta pensar que duraron algo más que un fin de semana.

María estuvo casada cuatro años, y anteriormente tuvo un novio durante dos. Cada vez que María habla de su ex, lo hace refiriéndose a su novio y no a su marido. Supongo que el actor americano Johnny Depp ya se habrá quitado el nombre tatuado de su por aquel entonces novia Winona Ryder.

Me imagino que no es fácil olvidar a una persona que llevas tatuada en la piel de tu brazo. Aunque el amor es un extraño tatuaje que no siempre queda impreso. Nuestra sociedad abandona, poco a poco, la obsesión por guardar las apariencias, y la pasión latina, para acercarse un poco más al modelo anglosajón. Donde los hijos del primer matrimonio conviven en paz con el novio de mamá, y en algunos casos la primera y segunda esposas juegan juntas al tenis.

SENTIMIENTOS EN EXTINCIÓN

Lo habitual es que las familias se peleen por la herencia cuando muere la abuela. Que te pases diez años sin hablar con tu hermana, porque se casó con el hombre con que te debías haber casado tú,

tiene unos hijos que no se merece y una casa tan bonita que no puedes con ella. Y lo habitual por encima de todo es odiar a tu ex, con un odio agudo y afilado que se te clava en la sien cada vez que lo nombras.

Hay pocas personas que hablen con cariño de sus relaciones pasadas. Vamos a bucear entre los sentimientos de esas raras aves, tratando de descifrar qué han hecho para conseguirlo.

Los sentimientos de armonía con un ex van desde una relación simplemente cordial a un lugar de honor en el álbum familiar, compartiendo página con la relación actual. Yo, por mi parte, guardo fotos de todas las relaciones importantes, dejando un espacio más grande al padre de mi hija, y pobre del hombre al que no le guste.

EX DIOS

Como la omnipresente Rebecca de la película de Alfred Hitchcock, hay personalidades que se empeñan en permanecer una vez rota la relación y no siempre de una manera muy saludable. Hay que diferenciar entre tener una buena relación una vez ésta

Mi primera relación duró ocho años y otros ocho hasta darla por acabada absolutamente.





ha acabado o seguir manteniendo esos hilos misteriosos que nos dan poder frente al otro. Muchas veces la relación ha acabado de manera confusa y uno de los dos sigue empeñado en ocupar un espacio, aunque sea simbólico, en la vida del otro.

Mi primera relación duro ocho años, y otros ocho para darla por acabada absolutamente. Cuando la novia de mi ex se quedaba dormida por la noche, me llamaba con cualquier disculpa, para seguir tejiendo la extraña tela que nos mantenía unidos. Hoy somos amigos cordiales de esos que se ven dos veces al año, pero han tenido que pasar veintidós años desde aquel primer beso. Los budistas llaman a estos hilos «larvas», y hay mucho escrito sobre el tema. Para ser buenos amigos hay primero que cerrar todas las puertas que el amor abrió, si no la nueva etapa no puede funcionar.

LA MEJOR EX SUEGRA DEL MUNDO

Lo primero que escuchó Lara al separarse de su marido fue la frase de su madre: «Menos mal que te has quitado a ese imbécil de encima».

Después de una separación lo normal es que los trapos sucios corran por todas partes. No se tarda nada en enterarse de lo mal que le caía tu pareja a casi todos tus amigos y que hasta tu compañera de despacho te cuente que hace un año se encontró con tu ex marido y una pelirroja. Pero también ocurre lo contrario. A veces el entorno y la familia hacen de colchón para que el cambio sea suave y armónico.

Cuando mi prima se separó, su suegra la llamaba constantemente para decirle que era la mejor mujer que su hijo pudo tener. Aún hoy, después de cinco años, sigue llamándola de vez en cuando.

Una ex suegra, una cuñada o un hijo pueden ser la pieza clave que hace las labores diplomáticas y de traductor entre dos personas que han dejado de entenderse.

EX DE PREMIO

Una vez que el esquema de la familia tradicional se está transformando, o cuanto menos ampliando, no queda otro camino que hacer también una transformación personal. De una clase de veinte alumnos,

entre seis y nueve niños tienen a sus padres separados.

Algunas raras aves han conseguido transformar el desamor en una duradera amistad. Por generosidad o simplemente por pura visión de futuro, realmente la vida así es mucho más fácil.

Mi objetivo personal es conseguirlo, aunque de momento voy haciendo algo de trampa.

Mi amiga Elena me acaba de explicar unas curiosas técnicas de visualización que consisten en imaginar con todo detalle cómo quieres que sea un hecho concreto del futuro para que así se haga posible. Yo me «visualizo» a mí misma dentro de diez años subiéndome a un avión con destino a Helsinki. Es un viaje de semana santa, al que vamos un grupo de gente formado por: mi hija Frida, que tendrá trece años; el padre de Frida, su novia y el hijo de tres años que tendrán en común; Edwin, el abuelo de Frida que vive en Escocia, y Susan, su mujer actual; mi hermano Álvaro, su mujer María y el bebé que tendrán que se llamará Pepa.

Una comunidad civilizada, práctica y generosa, que no se olvida de que el amor actúa en progresión geométrica, y a cuantas más personas puedas querer al mismo tiempo, mejor será.

Visualizar es gratis.

VIDA DESPUÉS DE UN EX

POR CRISTINA FALLARÁS *

- 1 Primero y principal.** El prefijo «ex» quiere decir que ya no es. Lo pasado, pasado está.
- 2 La primera medida** para evitar malentendidos futuros es cortar las relaciones con su familia. Si te llevas bien, para que no insistan. Si te llevas mal, eso sales ganando.
- 3 No aproveches** la separación para contarle todo aquello que no le dijiste en su momento que te molestaba de él. No iba a entenderlo.
- 4 Si es él** quien lo hace, escúchale como quien oye llover. Si no tuvo agallas para decirlo en su momento, no merece atención.
- 5 No creas** que ha llegado el momento de explicarle tus insatisfacciones sexuales. Pensará que es una venganza por tu parte.
- 6 Evita a toda** costa que te presente a su nueva novia. Prohibidísimo entablar amistad con ella.
- 7 Si tienes** nueva pareja, no dejes tampoco que se hagan amigos.
- 8 Si cambias de look,** no le pidas consejo. A él no le va a gustar que estés más guapa ahora.
- 9 Si no puedes** pasar un minuto más sin uno de sus mimos, llama a una amiga, vete a la peluquería, métete en el cine...
- 10. Si caes en todos** los errores anteriores, no pasa nada. Cuando un hombre ha sido tu ex una vez, acabará siéndolo otra y otra.

* CRISTINA FALLARÁS ES PERIODISTA Y AUTORA DEL LIBRO «RUPTURAS. UNA DOBLE VISIÓN» EDITORIAL URANO.